

Wyniki - kategorie wiekowe K i M

KAT WIEK M 16-29

MSC w KAT	IMIĘ	NAZWISKO	Nr	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	KAMIL	MŁYNARZ	130	Łęcznowola	SKB Kraśnik, biegciagly.cba.pl	00:33:31	00:33:31
2	Łukasz	Staniak	162	Stoczek Łukowski	Vege Runners	00:34:56	00:34:56
3	Kamil	Mikołajczuk	124	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:42:29	00:42:28
4	Marcin	Sujak	111	Lipiny		00:42:39	00:42:39
5	Łukasz	Semeniuk	105	Biała Podlaska		00:43:08	00:43:07
6	Piotr	Dziubak	163	Sobolew		00:44:01	00:44:01
7	Konrad	Krawczyk	283	Warszawa		00:44:44	00:44:42
8	Dawid	Kowalski	42	Sulbiny	LO Żelechów	00:45:37	00:45:35
9	Tomasz	Łaziuk	94	Międzyrzec Podlaski	Red Lion Club	00:46:06	00:46:06
10	Mariusz	Kusio	171	Stare Kobiałki	Stare Kobiałki	00:46:47	00:46:47
11	Jakub	Włoszek	34	Cicibór Duży		00:48:14	00:48:09
12	Rafał	Perczyński	41	Stoczek Łukowski		00:49:25	00:49:20
13	Sebastian	Lukasik	187	Stoczek Łukowski	LKS Dwernicki Stoczek	00:51:59	00:51:53
14	Krzysztof	Daniłko	146	Wiski		00:55:24	00:55:15

KAT WIEK M 30-39

1	Paweł	Młodzikowski	157	Adamów	KB V-Max Adamów	00:34:49	00:34:49
2	DANIEL	URMANOWSKI	138	WARSZAWA	Dream run	00:36:20	00:36:18
3	Kamil	Banaśkiewicz	12	Dominów	Cisowianka Team PL	00:37:01	00:37:01
4	Mateusz	Wilczyński	35	Siedlce	SZYBKIE WILKI	00:38:12	00:38:12
5	Paweł	Blicharz	101	Radzyń Podlaski		00:38:47	00:38:47
6	Arkadiusz	Wąsik	190			00:39:42	00:39:42
7	Tomasz	Prus	3	WARSZAWA		00:39:58	00:39:58
8	DARIUSZ	KURENDA	186	RADZYN PODLASKI	ORLETA SPOMLEK RADZYN PODLASKI	00:40:42	00:40:42
9	Paweł	Majcher	161	Lubartów	Netgraph	00:43:21	00:43:21
10	Mariusz	Kędziora	132	Warszawa	PGB Sportowa Paczka	00:44:11	00:44:11
11	Leszek	Skorupka	114	Siedlce	M3 Siedlce	00:44:49	00:44:48
12	Łukasz	Kamiński	40	Warszawa	PZU Sport Team	00:44:54	00:44:46
13	Arkadiusz	Kubaś	71	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:45:24	00:45:21
14	Marcin	Aleksiuk	104	Siedlce		00:45:27	00:45:23

15	Michał	Serewa	75	Trzcinec 25	Motywator Nasutów	00:45:45	00:45:45
16	Paweł	Czarnecki	275	Skórzec		00:45:52	00:45:52
17	Paweł	Sudyk	167	Stoczek Łukowski	Agrero	00:46:10	00:46:10
18	Robert	Karwat	74	Baranówka	Nasutów	00:47:15	00:47:06
19	Bartosz	Moreń	85	Stoczek Łukowski		00:47:16	00:47:16
20	Grzegorz	Afaltowski	272	Kąkolewnica		00:47:33	00:47:32
21	Piotr	Słotwinski	17	Lublin		00:47:58	00:47:53
22	Krzysztof	Osiak	76	Szaniawy Poniaty		00:48:30	00:48:28
23	Michał	Luty	159	Wola Mysłowska		00:48:35	00:48:35
24	Maciej	Nurzyński	123	Łuków	Biegacze Pomagacze/Fundacja Cegielkowo	00:49:19	00:49:15
25	Łukasz	Król	44	Warszawa	PZU Sport Team	00:49:32	00:49:22
26	Jacek	Popiolek	139	Gąsior	Lost in sport	00:50:28	00:50:25
27	Mateusz	Ziomek	68	Biała Podlaska		00:50:49	00:50:49
28	Paweł	Mucha	148	Głusków		00:52:12	00:52:09
29	Dariusz	Zbieć	14	Siedlce	DARFIK Team	00:53:34	00:53:24
30	Marcin	Styrnik	73	Nasutów	Nasutów	00:53:50	00:53:41
31	Łukasz	Tarasiuk	79	Mrozy		00:53:58	00:53:50
32	Rafał	Cabaj	121	Mrozy	Biegusiem.pl	00:53:59	00:53:59
33	Norbert	Lewczuk	51	Świnarów	Biegacze Pomagacze	00:54:02	00:53:58
34	Marcin	Szyska	55	Łuków		00:54:23	00:54:18
35	Mariusz	Misiak	67	Siedlce		00:54:28	00:54:19
36	Paweł	Szczotka	26	Kock		00:54:29	00:54:22
37	Michał	Stopyra	38	Lublin	EkipaQ	00:55:49	00:55:44
38	Łukasz	Czarczyński	88	Wodynie	Wodynie Biega	00:55:54	00:55:54
39	Marek	Marczak	154			00:57:03	00:56:58
40	Łukasz	Luciak	122			00:57:07	00:57:00
41	Grzegorz	Kozłowski	150	Cegłów	Kozłowsky Team	00:57:42	00:57:40
42	Bartłomiej	Barej	43	Stoczek Łukowski		00:58:19	00:58:15
43	Grzegorz	Lewtak	165	Biała Podlaska		00:58:56	00:58:48
44	Marcin	Tomczyk	59	Radzyń Podlaski		01:02:27	01:02:20
45	Mariusz	Biaduń	189		Biegacze Pomagacze	01:03:25	01:03:22
46	Maciej	Kulik	29	Biała Podlaska		01:04:17	01:04:09
47	Sebastian	Redes	54	Niemojki		01:05:21	01:05:21

KAT WIEK M 40-49

1	Tomasz	Łuczyński	58	Warszawa	treningibiegowe.pl/Adidas Runners	00:37:05	00:37:05
2	Tomasz	Skóra	274	Skórzec		00:37:10	00:37:10
3	PAWEŁ	JASTRZĘBSKI	134	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:37:46	00:37:46
4	Krzysztof	Kuźma	153	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:38:06	00:38:06
5	Krzysztof	Cabaj	103	Domanice	Yulo Run Team Siedlce	00:38:34	00:38:34
6	Grzegorz	Rycyk	72	Krasnystaw	Krasnystaw Biega	00:39:00	00:39:00
7	Sylwester	Wojda	97	Żelechów	ESKM	00:39:28	00:39:28
8	Andrzej	Deneka	2	Baniocha	Orzeł Baniocha	00:40:33	00:40:33
9	Mirosław	Pasek	84	Czachówek		00:41:22	00:41:22
10	Wojciech	Deleżuch	77	Niemce	OSP Niemce	00:41:39	00:41:39
11	Tomasz	Michałowski	98	Jasieniec	Inov-8 Team	00:42:20	00:42:20
12	Dariusz	Roźnowski	20	Warszawa		00:42:33	00:42:32
13	Robert	Zagórny	191		Biegam firma MBM Keebab	00:43:25	00:43:25
14	Grzegorz	Weremko	56	Puławy	Multimedia Runners Puławy	00:43:32	00:43:30
15	Piotr	Ciupa	281	Grabianów		00:43:40	00:43:40
16	Arkadiusz	Kmiecik	36	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI	00:44:16	00:44:16
17	Artur	Dębski	45	AnielinekJakubów		00:44:17	00:44:13
18	Artur	Piotrowski	193		Triathlon Siedlce Club	00:44:35	00:44:26
19	Hubert	Odwrot	62	Trzcianka	3:33 TEAM	00:45:00	00:44:58
20	Tomasz	Chwedyna	184	Radzyń	LKS Milanów	00:46:37	00:46:37
21	Edward	Terebun	177	Bielsk Podlaski		00:47:54	00:47:54
22	Marcin	Juszczak	37	Bielany		00:48:18	00:48:12
23	Jan	Krzyżanowski	21	Warszawa	2smaki.pl	00:48:29	00:48:28
24	Jacek	Kurek	15	Ostrówek	Biegam Po Woli	00:49:26	00:49:24
25	Artur	Krasowski	194	Biała Podlaska	OKS BOZPN	00:49:34	00:49:28
26	Krzysztof	Przybysz	277	Warszawa		00:50:08	00:50:03
27	SEBASTIAN	MRÓZ	46	KOMORÓW		00:51:30	00:51:22
28	Grzegorz	Zbiciak	8	Spiczyn	Wolność Endorfinom	00:51:37	00:51:34
29	Bartosz	Borowski	188	Warszawa	Exatel Running Team	00:52:14	00:52:09
30	Grzegorz	Barej	137	Warszawa		00:52:21	00:52:16
31	Karol	Kulik	271	Siedlce		00:53:13	00:53:08
32	Jacek	Soćko	66	Grabianów	9 Podlaska Dywizja Piechoty	00:53:20	00:53:14

33	Tomasz	Stadnik	149	Łuków		00:53:29	00:53:28
34	Marcin	Rychta	81	Łuków	BIEGACZE POMAGACZE / FUNDACJA CEGIEŁKOWO	00:53:56	00:53:52
35	Tomasz	Zgoda	61	Warszawa	3:33 TEAM	00:54:17	00:54:13
36	Robert	Fresunkiewicz	276	Wołomin		00:54:38	00:54:28
37	Paweł	Pietruczanis	32	Węgrów	KS Aktywni Węgrów	00:54:53	00:54:47
38	Michał	Powałka	195		Yulo Run Team Siedlce	00:55:09	00:54:59
39	Paweł	Krupniewski	18	Otwock	TUPUŚ OTWOCK	00:55:14	00:55:09
40	Ryszard	Raczyński	5	Podzdrój	biegnące wieprze	00:55:35	00:55:23
41	Dariusz	Romejko	279	Komorowo		00:58:01	00:57:56
42	MARIUSZ	NASKRĘT	102	RACOT		01:02:34	01:02:33
43	Wojciech	Gil	166	warszawa	Warszawa	01:03:59	01:03:51
44	Mirosław	Włodarczyk	92	Włodawa	Włodawa Biega	01:04:59	01:04:48
45	Grzegorz	Wiesiołek	95	Warszawa		01:05:04	01:04:58
46	Adam	Lipko	93	Sławatycze		01:05:08	01:04:59
47	Gustaw	Kurek	284			01:05:16	01:05:06

KAT WIEK M 50-59

1	Mirosław	Sujak	6	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:42:08	00:42:07
2	ROMAN .	STEFANIUK	53	SIEDLCE	-	00:43:03	00:43:02
3	JERZY	KOŻUCH	119	Łuków	Biegacze-Pomagacze Łuków	00:43:19	00:43:18
4	Leszek	Stańczuk	120	Chodów		00:44:25	00:44:23
5	WOJCIECH	LEZIAK	80	Wilkołaz	FŁT Kraśnik	00:45:18	00:45:14
6	Jarosław	Radzikowski	86	Minsk Maz.	Doktor&Doktor	00:46:02	00:45:53
7	Edward	Sujak	110	Lipiny		00:47:58	00:47:56
8	Cezary	Kalita	30	Biała Podlaska	KB Biała Biega	00:49:41	00:49:39
9	Adam	Ziółek	33	Goździk		00:50:28	00:50:20
10	Zbigniew	Karwan	125	Lublin	PL	00:51:00	00:50:58
11	Andrzej	Głodek	27	Kąty	LO Żelechów	00:51:44	00:51:35
12	Jarosław	Mucha	172	otwock	z	00:52:17	00:52:11
13	Darek	Hordejuk	126	BIAŁA PODLASKA	KB Biała Biega	00:55:38	00:55:37
14	Andrzej	Kamiński	49	Kalinów		00:56:54	00:56:47
15	Arkadiusz	Łukasiak	169	Mińsk Mazowiecki	Mińska Grupa Rowerowa/IHiSM UPH Siedlce	00:57:51	00:57:48
16	Wojciech	Witkowski	179	Siedlce	PSZS Siedlce	01:04:44	01:04:34

KAT WIEK M 60 +

1	Waldemar	Brodacki	278	Puławy		00:41:49	00:41:47
2	Krzysztof	Dąbrowski	108	Radzymin	Radzymin Run Team	00:42:06	00:42:02
3	Kazimierz	Izdebski	64	Łuków		00:46:25	00:46:25
4	Tomasz	Klepacki	173	Warszawa	KS Triathlon Rawa	00:46:37	00:46:33
5	Marek	CZERNECKI	168	Łuków	Biegacze Pomagacze Fundacja Cegielkowo	00:46:58	00:46:57
6	Sławomir	Reda	22	Warszawa	PASJA Warszawa	00:47:24	00:47:19
7	MIROSŁAW	KUŹMA	181	SIEDLCE	PSSE Siedlce	00:47:55	00:47:54
8	Andrzej	Brzozowski	48	Zamość	WKZ	00:52:23	00:52:17
9	Bogdan	Korniluk	24	Biała Podlaska	Klub Biegacza Biała Biega	00:52:53	00:52:53
10	Jacek	Szmidt	176	Warszawa	Biełański Klub Biegacza	00:55:26	00:55:26
11	Marian	Surowiec	183	Milanów	ŁKS Milanów	00:56:39	00:56:31
12	TADEUSZ	BEDNARZAK	70	SIEDLCE	NIEZRZESZONY	00:57:46	00:57:37
13	Marek	Wróbel	109	Łask	Niezzeszony	01:00:14	01:00:03
14	Grzegorz	Setnikowski	180	Otwock		01:03:42	01:03:32

KAT WIEK K 16-35

1	Emilia	Mazek	78	Garwolin	GKS Wilga Garwolin	00:42:18	00:42:18
2	Ewelina	Kosiorek	106	Warszawa		00:46:08	00:46:04
3	Weronika	Młodzikowska	158	Adamów	KB V-Max Adamów	00:48:09	00:48:05
4	Beata	Chrusciel	117	Międzyrzec podlaski	Red Lion Club	00:49:48	00:49:46
5	Emilia	Gorgol	170	Pietrusy		00:49:48	00:49:47
6	Jolanta	Rosa	13	Rosy		00:51:08	00:51:08
7	Lidia	Kopeć	96	Mińsk Mazowiecki		00:51:35	00:51:28
8	Izabela	Łukaszuk	178	Międzyrzec Podlaski		00:52:00	00:51:52
9	Magdalena	Moczulska	156	Platerów		00:52:04	00:52:04
10	Marta	Lewczuk	128	Łosice		00:52:54	00:52:53
11	Aleksandra	Mikucka	147	Janów Podlaski		00:53:20	00:53:18
12	Iza	Kuźma	140			00:53:30	00:53:27
13	Ewelina	Wójcicka-Mitura	60	Kock		00:54:29	00:54:22
14	Olga	Polkowska	69	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:58:01	00:57:57
15	Kamila	Włodarek	175	Oleśnica		00:59:50	00:59:41
16	BEATA	PAWLAK	135	OLEŚNICA	OLEŚNICA	00:59:51	00:59:41
17	Paulina	Kachniarz	99	Warszawa	osd.Patriota	01:04:34	01:04:26
	Kasia	Zalewska	155				

KAT WIEK K 36-49

1	Monika	Terebun	182			00:42:31	00:42:31
2	Aga	Koltuniak	127	SIEDLCE		00:44:22	00:44:22
3	Monika	Osińska	112	Łuków	Biegacze pomagacze	00:46:34	00:46:32
4	Agata	Zboina	115	Dudka		00:47:23	00:47:23
5	Agnieszka	Brogowicz Stępniewska	47	Kociszew		00:48:03	00:47:58
6	Bogusława	Ciupa	280	Grabianów		00:48:22	00:48:22
7	Elżbieta	Prus	273	Warszawa		00:48:24	00:48:23
8	Alicja	Trykacz	164	Radzyn Podlaski		00:49:06	00:49:06
9	Jolanta	Żebrowska	131	Puławy	CHEMIK Noxy Puławy / UMCS Biega	00:53:02	00:53:00
10	Elżbieta	Krakowiak	50	Kock		00:54:29	00:54:21
11	Joanna	Krupniewska	16	Otwock		00:58:08	00:58:04
12	Jolanta	Pietras	52	Pruszków		00:58:53	00:58:44
13	Monika	Rogala	136	Chromin		00:59:53	00:59:53
14	Jolanta	KLUSEK	100	WARSZAWA		01:00:52	01:00:52
15	Aneta	Kruszewska	65	Wyszaków	KB Wyszaków	01:01:22	01:01:15
16	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczanis	31	Węgrów	KS Aktywni Węgrów	01:02:56	01:02:51
17	Katarzyna	Wiśniewska	192	Warszawa	Indywidualistka	01:03:45	01:03:38
18	Anna	Skorupka	113	Siedlce	M3 Siedlce	01:05:09	01:05:00

KAT WIEK K 50 +

1	Zoja	KRZYZANOWSKA	25	kabaty	VEGE RUNNER	00:43:26	00:43:13
2	Jolanta	Turak	118	Puławy		00:51:44	00:51:42
3	Renata	Sikora	133	Leśna Podlaska	Zespół Szkół CKR	00:55:59	00:55:59
4	Mirosława	Belniak	129	Łuków		00:56:54	00:56:54