

XIX Ogólnopolski Bieg Grzmią Pod Stoczkiem Armaty - bieg na 10 km\_wyniki po kategoriach

Kobiety - KAT do lat 35

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	Paulina	Pawlowska	99	Siedlce	AZS UMCS Lublin	00:40:00	00:40:00
2	Beata	Dąbrowska	115	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:41:52	00:41:52
3	Beata	Chruściel	175	Międzyrzec Podlaski		00:45:19	00:45:19
4	Anna	Mądrzak	143	Radzymin		00:47:24	00:47:14
5	Mariola	Biszczuk	170	Puławy		00:48:29	00:48:28
6	Jolanta	Rosa	55	Rosy	OSP Rosy	00:49:07	00:49:07
7	Weronika	Młodzikowska	123	Adamów	KB V-Max Adamów	00:49:29	00:49:28
8	Kinga	Zbiciak	87	Lubartów	XIV LO Lublin	00:50:15	00:50:11
9	Ewa	Krasuska-Błachnio	151	Siedlce	Yulo/TSC	00:53:29	00:53:29
10	Olga	Polkowska	28	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:57:46	00:57:42
11	Ada	Dębowska	117	Końskie	PASAT Końskie	01:04:36	01:04:27
12	Katarzyna	Pocztowska	192	Warszawa		01:11:45	01:11:38

Kobiety - KAT 36-49

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	Magdalena	Gajek	103	lublin	wieś tańczy i biega	00:43:29	00:43:26
2	Monika	Osińska	95	Łuków	Biegacze Pomagacze	00:45:04	00:45:03
3	Agata	Zboina	101	Dudka		00:48:57	00:48:57
4	Alicja	Trykacz	84	Radzyn Podlaski	#BIEGACZE	00:50:21	00:50:20
5	Kamila	Gala	176	Warszawa		00:51:06	00:51:06
6	Dorota	Jastrzębska	112	SIEDLCE		00:52:23	00:52:16
7	Magdalena	Kowalczyk	79	Sokołów Podlaski		00:53:03	00:52:57
8	Monika	Pasek	58	Czachówek		00:54:33	00:54:32
9	Sylwia	Kadzka	181	Siedlce		00:56:20	00:56:19
10	Olga	Ratyńska	38	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:56:58	00:56:52
11	Eliza	Polkowska	113	Siedlce		00:57:24	00:57:24
12	Joanna	Krupniewska	2	Otwock	Otwock Biega	00:57:47	00:57:43
13	Anna	Rychta	166		Biegacze Pomagacze	00:58:00	00:57:51
14	Anna	Witek-Kondrat	89	Czemierniki	AnieBiegają	00:58:13	00:58:11
15	Karina	Włoszczak-Bociarn	57	Lublin	Najwieksza Armia Świata	00:59:10	00:59:09

16	Monika	Rogala	100	Chromin		01:01:31	01:01:30
17	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczanis	25	Węgrów	KS Aktywni Węgrów / Wkurw_team	01:05:27	01:05:20

### Kobiety - KAT 50 +

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	Kasia	Kopańska	145	Pruszyń	Triathlon Siedlce Club/Yulo Run Team	00:48:19	00:48:19
2	Jolanta	Żebrowska	177	Puławy	Potrenujemy ? Chemik Noxy Puławy	00:50:35	00:50:34
3	Renata	Sikora	30	Leśna Podlaska	Zespół Szkół CKR	00:52:04	00:52:04
4	Mirosława	Belniak	125	Łuków		00:52:39	00:52:39
5	Maria	Kempka	42	Garwolin		00:54:26	00:54:18
6	Mariola	Tomaszewska	66	Warszawa	Face Nordic Walking Team	00:58:20	00:58:16

### Mężczyźni - KAT M 20

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	Kajetan	Przeźrzałski	180	Wólka Leśna		00:33:42	00:33:42
2	Daniel	CHOJECKI	164	ŚWINIARY	KP PSP Węgrów / Aktywni Węgrów	00:35:49	00:35:49
3	Marcin	Sawicki	184	Dorotka		00:36:09	00:36:09
4	Paweł	Kowalik	130	Komarówka Podlaska	Decathlon	00:38:08	00:38:08
5	Przemysław	Szymula	137	Syry	Lotnicza Akademia Wojskowa w Dęblinie	00:39:05	00:39:04
6	Adrian	Foryś	107	Mińsk Mazowiecki	Niezrzeszony	00:39:41	00:39:41
7	Mateusz	Abramowski	131	Kałużyn	KS Victoria Kałużyn	00:40:02	00:40:02
8	Łukasz	Bucior	153	Lublin	Największa Armia Świata	00:40:48	00:40:48
9	Tomasz	Łaziuk	189	Miezyrzec Podlaski		00:41:30	00:41:30
10	Emil	Kołodziejczyk	159	SIEDLCE	Siedlecki Klub Sportowy Feniks""	00:42:15	00:42:15
11	Arkadiusz	Konofał	168	Otwock		00:42:23	00:42:20
12	Michał	Pyza	121	Wilga		00:42:32	00:42:32
13	Mariusz	Kusio	171	Stare Kobiałki		00:43:10	00:43:10
14	Kamil	Woźniak	14	Firlej		00:44:46	00:44:45
15	Kamil	Koziel	179	Stoczek Łukowski		00:51:55	00:51:47
16	Rafał	Perczyński	146	Stoczek Łukowski		00:51:55	00:51:48
17	Sebastian	Łukasik	136	Stoczek Łukowski	LKS Dwernicki	00:51:56	00:51:48
18	Wojciech	Gierat	187	Stoczek Łukowski		00:57:59	00:57:53
19	Sebastian	Grodek	188	Stoczek Łukowski		00:58:00	00:57:54

### Mężczyźni - KAT 30-39

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	Paweł	Młodzikowski	124	Adamów	KB V-Max Adamów	00:32:27	00:32:27
2	Robert	Świecak	96	zwola poduchowna	wilga garwolin	00:34:09	00:34:09
3	Jacek	Chruściel	174	Międzyrzec Podlaski		00:34:54	00:34:54
4	Mateusz	Wilczyński	97	Siedlce	SZYBKIE WILKI	00:36:34	00:36:34
5	Arkadiusz	Wąsik	186	Krzywda		00:39:58	00:39:55
6	Tomasz	Pędrak	127	Kraśnik	Kraśnik Biega	00:40:15	00:40:15
7	Emil	Chodowiec	76	NURZEC-STACJA		00:40:26	00:40:26
8	Tomasz	Kowalski	45	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSIR Dębę Wlk.	00:40:38	00:40:35
9	Paweł	Ciotucha	144	Końskowola	Multimedia Runners Puławy	00:42:20	00:42:20
10	Leszek	Skorupka	148	Siedlce	M3 Siedlce	00:43:29	00:43:29
11	Grzegorz	Afaltowski	54	Kąkolewnica	Międzyrzecka Grupa Biegowa	00:44:19	00:44:19
12	Łukasz	Kamiński	24	Warszawa	PZU Sport Team	00:44:19	00:44:14
13	Marcin	Aleksiuk	41	Siedlce		00:44:28	00:44:26
14	Arkadiusz	Sak	147	Siemiatycze		00:46:08	00:46:05
15	Bartosz	Moreń	155	Stoczek Łukowski		00:46:32	00:46:29
16	Paweł	Sudyk	92	Stoczek Łukowski	Agrero	00:47:14	00:47:01
17	Kacper	Sacharczuk	105	Łuków	Biegacze Pomagacze/Fundacja Cegielkowo	00:47:15	00:47:10
18	Artur	Ufnal	141	Warszawa		00:47:25	00:47:16
19	Michał	Wierzbicki	149	Lesznowola		00:48:28	00:48:22
20	Paweł	Szczotka	165	Kock		00:48:40	00:48:33
21	Rafał	Piętka	31	Lipówki		00:48:43	00:48:38
22	Norbert	Lewczuk	12	Łosice	Biegacze Pomagacze	00:48:56	00:48:52
23	Maciej	Nurzyński	93	Łuków	Biegacze Pomagacze/Fundacja Cegielkowo	00:49:06	00:49:00
24	Maciej	Strzyżewski	135	Łuków	KB V-Max Adamów	00:50:01	00:49:56
25	Kamil	Wasil	157			00:53:13	00:53:06
26	Łukasz	Czarczyński	98	Wodynie	Wodynie Biega	00:53:23	00:53:14
27	Łukasz	Krupa	128	Czemierniki		00:54:05	00:54:03
28	Andrzej	Sowa	152	Garwolin		00:55:04	00:55:02
29	Grzegorz	Dąbrowski	116	Siedlce	rodzinny	00:55:47	00:55:37
30	Grzegorz	Lewtak	173	Biała Podlaska		00:56:58	00:56:51
31	Mariusz	Biaduń	139	Łuków	biegacze pomagacze	00:57:21	00:57:16
32	Bartłomiej	Barej	3	Stoczek Łukowski		00:57:22	00:57:20

33	Tomasz	Kaniewski	108	Ożarów Mazowiecki	KB Ożarów Mazowiecki Biega	00:57:57	00:57:49
<b>Mężczyźni - KAT 40-49</b>							
MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	PAWEŁ	JASTRZĘBSKI	26	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:35:58	00:35:58
2	Krzysztof	Cabaj	61	Domanice	Yulo Run Team Siedlce	00:36:13	00:36:13
3	Krzysztof	Grono	185	Fiukówka		00:38:20	00:38:20
4	Adam	Burdach	80	Łuków	V-Max Adamów, Jack Team	00:38:49	00:38:49
5	Grzegorz	Weremko	140	Puławy	Multimedia Runners Puławy	00:39:06	00:39:06
6	Leszek	Kander	40	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	00:39:12	00:39:11
7	Mirosław	Pasek	59	Czachówek		00:39:18	00:39:18
8	Andrzej	Deneka	5	Baniocha	Orzeł Baniocha	00:39:42	00:39:42
9	Grzegorz	Gajek	104	czólna	wieś tańczy i biega	00:40:58	00:40:56
10	Michał	Michalak	150	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:42:08	00:42:05
11	Marcin	Oniszczyk	126	Kozłówka		00:42:54	00:42:53
12	Paweł	Wójcik	133	Nowa Wólka	Lubella	00:43:28	00:43:22
13	Tomasz	Chwedyna	74	Radzyń Podlaski	LKS Milanów	00:43:58	00:43:58
14	Przemysław	Wolosiuk	63	biała podlaska		00:44:14	00:44:14
15	Krzysztof	Komorowski	71	Warszawa		00:45:10	00:45:09
16	Waldemar	Lada	18	Zwola Poduchowna		00:45:10	00:45:10
17	Jacek	Soćko	50	Grabianów	9 Podlaska Dywizja Piechoty	00:46:16	00:46:13
18	Marcin	Barwicki	27	Warszawa		00:46:24	00:46:16
19	MACIEJ	PIETRZAK	44	STARE OPOLE	STRAŻ POŻARNA	00:46:25	00:46:21
20	Tomasz	Szeląg	49	Mińsk mazowiecki	MKB Dreptak	00:47:20	00:47:16
21	Rafał	Markiewicz	193	Warszawa		00:48:14	00:48:06
22	Jacek	Kurek	7	Ostrówek	Biegam Po Woli	00:48:15	00:48:06
23	Przemysław	Anusiewicz	17	Siedlce	czwórka.siedlce.pl	00:48:38	00:48:32
24	Andrzej	Sender	70	Smugi		00:49:32	00:49:32
25	Andrzej	Kołtuniewicz	106	Lublin	wieś tańczy i biega	00:49:38	00:49:30
26	Mirosław	SZCZEPANIUK	110	Mińsk Mazowiecki	Mińsk Mazowiecki	00:49:59	00:49:57
27	Radosław	Bociarn	56	Lublin	Największa Armia Świata	00:50:04	00:50:03
28	Radosław	Borkowski	191	Biała Podlaska		00:50:18	00:50:15
29	Grzegorz	Cybulski	67	Lublin	Największa Armia Świata	00:51:16	00:51:15
30	Marcin	Rychta	72		Biegacze Pomagacze	00:51:20	00:51:08

31	Paweł	Krupniewski	34	Otwock	Otwock Biega	00:51:27	00:51:23
32	Łukasz	Tarasiuk	21	Mrozy		00:51:35	00:51:28
33	Ivo	Vuco	156	Warszawa	Marathon Brothers	00:51:35	00:51:35
34	SEBASTIAN	MRÓZ	46	KOMORÓW		00:52:14	00:52:08
35	Ryszard	Raczyński	8	Podzdrój	biegnące wieprze	00:52:24	00:52:17
36	Arkadiusz	Kmiecik	65	WARSZAWA	PKO BANK POLSKI	00:52:24	00:52:18
37	Robert	Frasunkiewicz	132	Wołomin		00:53:20	00:53:13
38	Grzegorz	Barej	51	Warszawa		00:53:42	00:53:39
39	Dariusz	Romejko	20	Komorowo	OSTRÓW BIEGA	00:57:48	00:57:42

### Mężczyźni - KAT 50-59

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	Juliusz	Ziółkowski	81	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:37:50	00:37:50
2	Sylwester	Wojda	161	Żelechów	E.S.K.M.	00:38:52	00:38:52
3	Andrzej	Majewski	102	Biała Podlaska		00:39:27	00:39:27
4	Walenty	Gryciuk	77	Nurzec-Stacja		00:41:13	00:41:12
5	Mirosław	Sujak	53	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:42:23	00:42:22
6	Leszek	Stańczuk	78	Chodów		00:42:37	00:42:37
7	ROMAN .	STEFANIUK	15	SIEDLCE	-	00:42:45	00:42:45
8	Radosław	Wypych	94	Warszawa	maratonczyk.pl	00:42:46	00:42:46
9	Tadeusz	Serbista	32	józefin		00:42:58	00:42:58
10	Sławomir	Toporowski	172	Mińsk Mazowiecki		00:44:25	00:44:25
11	Krzysztof	Wtulich	68	Warszawa		00:48:49	00:48:45
12	Sławomir	Zadrożny	163			00:49:01	00:48:55
13	Andrzej	Bieniek	182	Seroczyn		00:49:25	00:49:23
14	Adam	Zbiciak	82	Lubartów		00:50:15	00:50:11
15	Artur	Basek	4	Otwock	Otwock Biega	00:51:33	00:51:30
16	Arkadiusz	Łukasiak	19	Mińsk Mazowiecki	Mińska Grupa Rowerowa	00:51:59	00:51:55
17	Zbigniew	Karwan	122	Lublin	PL	00:52:17	00:52:08
18	Marek	Kempka	39	Garwolin		00:55:38	00:55:29
19	Jacek	Wosk	52	Ryki	Lost In Sport/Potrenujemy?	01:00:46	01:00:40
20	Andrzej	Szałas	91	Garwolin		01:07:34	01:07:34
21	Gustaw	Kurek	6	Ostrówek		01:09:13	01:09:01

### Mężczyźni - KAT 60 +

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	CZAS	CZAS NETTO
1	Waldemar	Brodacki	111	Pulawy	chemik pulawy	00:42:35	00:42:31
2	Sławomir	Rutkowski	9	W		00:43:20	00:43:19
3	Władysław	Iwanicki	167	Lublin		00:43:22	00:43:19
4	Tadeusz	Karanos	22	Hajnówka	RKB Hajnówka	00:44:10	00:44:07
5	MIROSŁAW	KUŹMA	83	SIEDLCE	PSSE Siedlce	00:45:16	00:45:16
6	Leszek	Kot	178	Łęczna		00:49:01	00:48:58
7	Roman	Prażmo	120	Samokłęski		00:50:56	00:50:52
8	Bogdan	Korniluk	13	Biała Podlaska	Klub Biegacza Biała Biega	00:51:30	00:51:30
9	Zbigniew	Siedlaczek	73	Lublin	Sklep Biegacza Lublin Team	00:52:11	00:52:05
10	Wojciech	Witkowski	114	Siedlce	PSZS Siedlce	00:57:32	00:57:22
11	Wojciech	Pasek	118	Końskie	Pasat Końskie	00:58:29	00:58:21
12	Marian	Surowiec	160	Milanów	LKS Milanów	00:58:52	00:58:48
13	Zdzisław	Niewiadomski	75	Warszawa		00:59:23	00:59:21
14	TADEUSZ	BEDNARZAK	29	SIEDLCE	YULO RUN TEAM	01:01:26	01:01:18
15	Grzegorz	Setnikowski	134	Otwock		01:02:05	01:01:58
16	Jacek	Domański	183	Warszawa		01:03:51	01:03:47
17	Jerzy	Ciechowski	190	Warszawa		01:12:31	01:12:29
18	Andrzej	Dymel	64	Warszawa	MARKOWI BIEGACZE	01:13:22	01:13:20